Základní škola a Mateřská škola A. Štěpánka Dolany, přísp.org., 783 16 Dolany 174, ☎ : 585151757, e.mail: jidelna@zsdolany.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK



OD 12. 10. - 16. 10. 2026

Pondělí - Ovesná banánovo-dýňová kaše, mléko, AL: 1,3,7
Polévka kapustová, AL: 1,3,7,9
1 Rybí karbanátek, bramborová kaše, kompot, ostružinový čaj, AL: 1,3,4,7
2 Smažený celer, šťouchaný brambor, kompot, ostružinový čaj, AL: 1,3,7,9
Chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, paprika, ostružinový čaj, AL: 1,3,7

Úterý - Houska, kapiová pomazánka, okurek, bylinkový čaj, AL: 1,3,7
Polévka zelná s paprikou, AL: 1,7,9
1 Vepřové kostky po znojemsku, rýže, ledový salát, ZŠ zel. bar, zahr. Čaj, AL: 1,7,9,12
2 Hrachové nudličky tikka masala, rýže, ledový salát, zahradní čaj, AL: 1,7,9
Slovanský chléb, máslo, vejce, kedlubna, zahradní čaj, AL: 1,3,6,7,11

Středa - Dalamánek, mrkvová pomazánka, jablko, meduňkový čaj, AL: 1,3,7
Polévka ragú s bramborem, AL: 1,7,9
1 Čočka na kyselo, vejce, steril. okurek, pečivo, džus, AL: 1,3,7,12
2 Kuskus se zeleninou a kuřecím masem, salát červ. řepa, džus, AL: 1,9
Podmáslový chléb, špenátová pomazánka, bílá ředkev, džus, AL: 1,3,7

Čtvrtek – Rohlík, pomazánkové máslo, plátek sýru, bílá káva, AL: 1,7
Polévka kulajda, AL: 1,3,7,9
1 Kuřecí na paprice, těstoviny, tropic čaj, AL: 1,3,7
2 Zeleninové lečo s vejci, pečivo, tropic čaj, AL: 1,3,7,9
Slunečnicový chléb, kedlubnová pomazánka, rajče, tropic čaj, AL: 1,3,6,7

Pátek - Selský rohlík, lučina se strouhaným sýrem, mrkev, lipový čaj, AL: 1,6,7,11
Polévka francouzská s mušličkami, AL: 1,9
1 Plněné bramborové knedlíky s uz. masem, bílé zelí, lesní čaj, AL: 1,3,7
2 - - - -
Chléb, pomazánka masová s kapií, okurek, lesní čaj, AL: 1,3,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Eva Slouková
ved. kuchařka

Ivana Polzerová
ved.ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h
Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou