Základní škola a Mateřská škola A. Štěpánka Dolany, přísp.org., 783 16 Dolany 174, ☎ : 585151757, e.mail: jidelna@zsdolany.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK



OD 2. 11. - 6. 11. 2026

Pondělí - Veka, lískooříšková pomazánka, mléko, AL: 1,7,8
Polévka petrželový krém, AL: 1,7,9
1 Kuřecí špíz na plechu, vietn. rýže, kompot jablka+ov.mix, bezinkový čaj, AL: 1,7,9
2 Zapečená pohanka s červenou čočkou, kompot, bezinkový čaj, AL: 1,3,7
Podmáslový chléb, hermelínová pomazánka, paprika, bezinkový čaj, AL: 1,3,7

Úterý - Selský rohlík, pomaz. rajčatová z lučiny, okurek, bylinkový čaj, AL: 1,6,7,11
Polévka česneková s drožďovou rýží, AL: 1,3,7
1 Holandský řízek, bramborová kaše, čínské zelí, ZŠ zel.bar, tropic čaj, AL: 1,3,7
2 Fazolky na smetaně, brambor, vejce, tropic čaj, AL: 1,3,7
Chléb, špenátová pomazánka, bílá ředkev, tropic čaj, AL: 1,3,7

Středa - Rohlík, máslo, plátek šunky, mrkev, lipový čaj, AL: 1,7
Polévka gulášová s bramborem, AL: 1,7, AL: 1,7
1 Krupice s kakaem, ovoce, jahodový čaj, AL: 1,7
Slovanský žitný chléb, zeleninová pomazánka, rajče, jahodový čaj, AL: 1,3,7,9

Čtvrtek – Loupáček, mléko lesní ovoce, AL: 1,3,7
Polévka z rybího filé s kuličkami, AL: 1,4,7,9
1 Vepřové v kapustě, pečivo, čaj šťavnatý košík, AL: 1,7
Slunečnicový chléb, vajíčková pomazánka, kedlubna, čaj šťav. košík, AL: 1,3,6,7,11

Pátek - Dalamánek, pomazánka šunková pěna, jablko, šípkový čaj, AL: 1,7
Polévka hrachová, AL: 1,7
1 Rajská omáčka, vařené hovězí, housk. knedlík, třešňový čaj, AL: 1,3,7
Chléb, pomaz. drožďová s oves. vločkami, okurek, třešňový čaj, AL: 1,3,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Eva Slouková
ved. kuchařka

Ivana Polzerová
ved. ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h
Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou