Základní škola a Mateřská škola A. Štěpánka Dolany, přísp.org., 783 16 Dolany 174, ☎ : 585151757, e.mail: jidelna@zsdolany.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK



OD 19. 10. - 23. 10. 2026

Pondělí - Bílý jogurt s cornflakes a čokol. müsli, cerea nápoj, AL: 1,7
Polévka kmínová s vejcem, AL: 1,3,7,9
1 Fazole v tomatové omáčce s vepř. masem, pečivo, borůvkový čaj, AL: 1,7,9
2 Čočkové placičky na salátu, pečivo, borůvkový čaj, AL: 1,3,7,9
Slovanský žitný chléb, pomazánka ředkvičková z lučiny, rajče, bor. čaj, AL: 1,3,7

Úterý - Selský rohlík, pomazánka z taveného sýru s tofu, mrkev, šípkový čaj, AL: 1,6,7,11
Polévka hráškový krém s krutony, AL: 1,7,9
1 Kuřecí řízek, bramborová kaše, čínské zelí, ZŠ zel. bar, šťav.košík čaj, AL: 1,3,7
2 Květákový mozeček, šťouch.brambory, čínské zelí, šťavnatý košík čaj, AL 1,3,7
Chléb, pomazánka z játrové paštiky, kedlubna, šťavnatý košík čaj, AL: 1,7

Středa - Houska, máslo, plátek šunky, okurek, lipový čaj, AL: 1,7
Polévka frankfurtská, AL: 1,7
1 Buchtičky s krémem, ovoce, malinový čaj, AL: 1,3,7
2 Cizrnový salát s kuřecím masem a zeleninou, malinový čaj, AL: 1,9
Podmáslový chléb, pórková pomazánka, paprika, malinový čaj, AL: 1,3,7

Čtvrtek – Veka, pomazánkové máslo, čokoládový nápoj, AL: 1,7
Polévka hovězí vývar s kapáním, AL: 1,9
1 Krůtí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny, mošt, AL: 1,7
2 Těstovinový salát s tuňákem, mošt, AL: 1,3,4,9
Lámankový chléb, zeleninová pomazánka, mrkev, mošt, AL: 1,3,6,7,11

Pátek - Dalamánek, šunková pěna, jablko, meduňkový čaj, AL: 1,7
Polévka zeleninová s vločkama, AL: 1,3,7,9
1 Štěpánská hovězí, rýže, ruský salát, jahodový čaj, AL: 1,3,7,9
2 - - - -
Chléb, pomazánka ze sardinek, bílá ředkev, jahodový čaj, AL: 1,3,4,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Eva Slouková
ved. kuchařka

Ivana Polzerová
ved.ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h
Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou