Základní škola a Mateřská škola A. Štěpánka Dolany, přísp.org., 783 16 Dolany 174, ☎ : 585151757, e.mail: jidelna@zsdolany.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK



OD 5. 10. - 9. 10. 2026

Pondělí - Houska, máslo, plátek šunky, mrkev, šípkový čaj, AL: 1,7
Polévka dýňový krém, AL: 1,7,9
1 Koprová omáčka, brambory, vařené vejce, malinový čaj, AL: 1,3,7
2 Rest. zelené fazolky, šťouch. brambory, čalamáda, malinový čaj, AL: 1,3,7,9
Lámankový chléb, hermelínová pomazánka, okurek, malinový čaj, AL: 1,3,6,7,11

Úterý - Selský rohlík, pomazánka tvarohová s vejci, špaldový nápoj, AL: 1,3,6,7,11
Polévka květáková, AL: 1,3,7,9
1 Srbské rizoto, čínské zelí, ZŠ zeleninový bar, mango čaj, AL: 1,7,9
2 Jáhly se zeleninou, čínské zelí, mango čaj, AL: 1,7,9
Chléb, ředkvičková pomazánka, kedlubna, mango čaj, AL: 1,3,7

Středa - Veka, pomazánka z lučiny se str. sýrem, rajče, meduňkový čaj, AL: 1,7
Polévka čočková s párkem, AL: 1,3,9
1 Nudle s mákem, třešňový čaj, AL: 1,3,7
2 Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, salát z červ. řepy, třešňový čaj, AL: 1,9
Podmáslový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá ředkev, třešňový čaj, AL: 1,3,4,7

Čtvrtek – Dalamánek, pomazánka z taveného sýru, mléko, AL: 1,7
Polévka zeleninová, AL: 1,3,7,9
1 Kuřecí plátek s ajvarovou omáčkou, vietnam. rýže, led. salát, zahradní čaj, AL: 1,7,9
2 Tarhoňa s rajčaty a sýrem, ledový salát, zahradní čaj, AL: 1,3,7,9
Chléb, pomazánka brokolicová, paprika, zahradní čaj, AL: 1,3,7

Pátek - Rohlík, pomazánka z červené řepy, mrkev, lipový čaj, AL: 1,7
Polévka kuřecí vývar s těstovinou, AL: 1,3,9
1 Svíčková na smetaně, houskový knedlík, hruškový čaj, AL: 1,7,9
2 - - - -
Slovanský chléb, vajíčková pomazánka, okurek, hruškový čaj, AL: 1,3,6,7,11

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Eva Slouková
ved. kuchařka

Ivana Polzerová
ved.ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h
Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou