

JÍDELNÍ LÍSTEK



OD 13. 4. - 17. 4. 2026

Pondělí - Houska, tvarohová pomazánka s eidamem, mrkev, bylinkový čaj, AL: 1,7
Polévka hrstková, AL: 1,3,9

- 1 Rybí karbanátek, bramborová kaše, kompot, borůvkový čaj, AL: 1,3,4,7**
Chléb, ředkvičková pomazánka, okurek, borůvkový čaj, AL: 1,3,7,9

Úterý - Jogurt, müsli s čokoládou, mléko, AL: 1,7

Polévka rajská s dýňovými nudličkami, AL: 1,3,7,9

- 1 Kuřecí kousky na žampionech, rýže, salát č.zelí, ZŠ zel.bar, višňový čaj, AL: 1,7,9**
Slunečnicový chléb, pomazánka z fazolových lusků, paprika, višňový čaj, AL: 1,3,6,7

Středa - Dalamánek, máslo, plátek sýru, rajče, lipový čaj, AL: 1,7

Polévka rychlá masová, AL: 1,3,7,9

- 1 Těstovinový salát se zeleninou a vejci, pomeranč, meruňkový čaj, AL: 1,3,7,9**
Podmáslkový chléb, pomazánka z játrového sýru, kedlubna, meruňkový čaj, AL: 1,7

Čtvrtek – Veka, medové máslo, kakao, AL: 1,7

Polévka kulajda, AL: 1,3,7,9

- 1 Vepřový guláš, pečivo, malinový čaj, AL: 1,9**
Lámankový chléb, špenátová pomazánka, bílá ředkev, malinový čaj, AL: 1,3,6,7,11

Pátek - Selský rohlík, pomazánka rajčatová z lučiny, mrkev, šípkový čaj, AL: 1,6,7,11

Polévka hráškový krém s kuličkami, AL: 1,7

- 1 Vepřenky s cibulí, smetanové brambory, ledový salát, zahradní čaj, AL: 1,3,7,9**
Chléb, vaječná pomazánka, okurek, zahradní čaj, AL: 1,3,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Eva Slouková
kuchařka

Ivana Polzerová
ved.ŠJ