

JÍDELNÍ LÍSTEK



OD 16. 3. - 20. 3. 2026

- Pondělí** - Šlehaný tvaroh s ovocnými kukuřičnými kuličkami, mléko, AL: 1,7
Polévka pohanková se zeleninou, AL: 1,3,9
1 Vepřové v kapustě, pečivo, pomeranč, broskvový čaj, AL: 1,3,9
Podmáslový chléb, pomaz. z játrového sýru, mrkev, broskvový čaj, AL: 1,7
- Úterý** - Rohlík, mrkvová pomazánka, okurek, lipový čaj, AL: 1,3,7
Polévka hovězí vývar s rýží a hráškem, AL: 1,9
1 Koprová omáčka, vařené hovězí, hous. knedlík, jahodový čaj, AL: 1,3,7,9
Lámankový chléb, vaječná pomazánka, paprika, jahodový čaj, AL: 1,3,6,7,11
- Středa** - Dalašánek, pomazánka z taveného sýru, kedlubna, šípkový čaj, AL: 1,7
Polévka frankfurtská, 1,7,9
1 Rýžová kaše se skořicí, kompot, mango čaj, AL: 1,7
Chléb, pomazánka masová s kapií, rajče, mango čaj, AL: 1,3,7,9
- Čtvrtek** – Veka, máslo, plátek sýru, paprika, špaldové mléko, AL: 1,7
Polévka drožd'ová s vejcem, AL: 1,3,7,9
1 Pečená sekaná, bramb.kaše, salát č.zelí, ZŠ zelen.bar, zahradní čaj, AL: 1,3,7,9
Slunečnicový chléb, pomaz. ze zeleného hrášku, mrkev, zahr.čaj, AL: 1,3,6,7,9
- Pátek** - Selský rohlík, pomazánka z lučiny se str.sýrem, jablko, bylinkový čaj, AL: 1,6,7,11
Polévka francouzská s celozrnnými mušličkami, AL: 1,3,9
1 Kuřecí kostky na slanině, těstoviny, džus, AL: 1,3,7,9
Podmáslový chléb, pomazánka kapustová, bílá ředkev, oSTRUŽINOVÝ čaj, AL: 1,3,7,9

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Eva Slouková
kuchařka

Ivana Polzerová
ved.ŠJ