



# Jídelní lístek

od 13. - 17. 5. 2024

- Pondělí** - Selský rohlík, pomazánka ze strouhaného sýru, karotka, mléko, Al. 1,6,11,7  
Polévka pohanková se zeleninou, Al. 1,9  
Vepřový vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík, malinový čaj, Al. 1,9,12  
Himalájský chléb, rybí pomazánka, paprika, malinový čaj, Al. 1,6,4,7
- Úterý** - Lámankový chléb, pomazánka z Tofu, rajče, lipový čaj Al. 1,6,11,7  
Polévka hovězí vývar s cizrnovými knedlíčky, Al. 1,9  
Kuřecí prsa na paprice, těstoviny, ovocný čaj, Al. 1,7,9  
Rohlík, pomazánka z tresčích jater, bílá ředkev, ovocný čaj, Al. 1,7,4
- Středa** - Dalamánek, pomazánka masová s kapií, ozdoba kysané zelí, bylinkový čaj, Al. 1,7  
Polévka, sedlácká, Al. 1,9  
Jáhlový nákyp s ovocem, vitamínový čaj, banán, Al. 1,3,7  
Chléb, pomazánka z játrového sýru, čerstvý okurek, vitamínový čaj, Al. 1,7
- Čtvrtek** - Jogurt s džemem, piškot, jablečný čaj, Al. 1,3,7  
Polévka krupicová s vejcem, Al. 1,3,9  
Znojenská vepřová kýta, rýže., salát z čínského zelí, jablečný čaj, Al. 1,9  
Slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, rajče, jablečný čaj, Al. 1,6,7,3
- Pátek** - Sójový rohlík, pomazánka tvarohová s česnekem, karotka, caro, Al. 1,6,7  
Polévka čočková, Al. 1,3,7,9  
Čevabčiči, brambory vař., mrkvový salát s meruňkami, mango čaj, Al. 1,3,9  
Chléb, kapustová pomazánka, paprika, mango čaj, Al. 1,3,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Eva Nábělková  
ved.kuchařka

Miroslava Kolářová  
ved.ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou