



- Pondělí** - Žmolenkový rohlík, jahodové mléko, Al. 1,7
Polévka kmínová s vejcem, Al. 1,3,9
Hovězí v kapustě, brambory vař., ovocný čaj, Al. 1,9
Rohlík, hermelínová pomazánka, rajče, ovocný čaj, Al. 1,7
- Úterý** - Selský rohlík, špenátová pomazánka, karotka, meduňkový čaj, Al. 1,6,11,3,7
Polévka hovězí s krupkami, Al. 1,9
Vepřová kýta na smetaně, knedlík, roibos čaj, ZŠ+dosp. ovocná kapsička, Al. 1,3,7,9
Slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka, jablko, roibos čaj, Al. 1,3,6,7
- Středa** - Maková houska, rybí pomazánka, paprika, bylinkový čaj, Al. 1,4,7
Polévka bramborová, Al. 1,9
Vaječná omeleta, čočka na kyselo, okurek, chléb, džus, Al. 1,3,7,9
Ovocná přesnídávka, piškot, malinový čaj, Al. 1,3
- Čtvrtek** - Sójový rohlík, pomazánka z Tofu, karotka, mléko, Al. 1,6,3,7
Polévka brokolicevá, Al. 1,3,7,9
Křůtí na divoko, bramborová kaše, salát z červené řepy, tropik čaj, Al. 1,7,9
Himalájský chléb, pomazánka z hlávkového salátu, rajče, tropik čaj, Al. 1,6,3,7
- Pátek** - Večka, džemové máslo, kakao, Al. 1,7
Polévka droždová, Al. 1,3,7,9
Srbské rizoto, salát z kysaného zelí, mangový čaj, Al. 1,9,12
Chléb, pomazánka z tresčích jater, okurek, mango čaj, Al. 1,4,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

*Eva Nábělková
vedoucí kuchařka*

*Miroslava Kolářová
ved.ŠJ*

Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h
Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou

