



Jídelní lístek

od 20. - 24. 3. 2023

- Pondělí** - Makový závin, kakao, Al. 1,3,7
Polévka krupicová s vejcem, Al. 1,3,9
Vepřové v kapustě, brambory vař., jablečný čaj, Al. 1,9
Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, paprika, jablečný čaj, Al. 1,7
- Úterý** - Selský rohlík, bryndzová pomazánka, karotka, mléko, Al. 1,6,11,7
Polévka vločková, Al. 1,9
Masové kuličky v rajčatové omáčce, penne těstoviny, džus, ZŠ+dosp. jablko, Al. 1,3,9
Slunečnicový chléb, kedlubnová pomazánka, paprika, malinový čaj, Al. 1,6,7,3
- Středa** - Sójový rohlík, pomazánka z játrového sýru, kysané zelí, roibos čaj, Al. 1,6,7,12
Polévka cizrnová, Al. 1,9
Kynuté knedlíky s marmeládou, šípkový čaj, mandarinka, Al. 1,3,7
Lámankový chléb, pomazánka masová se sýrem, strouhaná bílá ředkev,
šípkový čaj, Al. 1,6,11,7
- Čtvrtek** - Dalamánek, špenátová pomazánka, karotka, čaj s mlékem, Al. 1,3,7
Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky, Al. 1,3,7,9
Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s broskvemi, jahodový čaj,
Al. 1,3,7,9
Chléb, pomazánka z červené čočky, čerstvý okurek, jahodový čaj, Al. 1
- Pátek** - Veka, pomazánka tvarohová s ananasem, caro, Al. 1,7
Polévka celerový krém, Al. 1,7,9
Srbské rizoto sypané sýrem, salát z červené řepy, vitamínový čaj, Al. 1,7,9
Himalájský chléb, pomazánka z makrel, jablko, vitamínový čaj, Al. 1,6,4,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová
vedoucí kuchařka

Miroslava Kolářová
ved. ŠJ



Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou