



Jídelní lístek

od 13. - 17. 3. 2023

- Pondělí** - Rohlík, pomazánka z Lučiny, karotka, caro, Al. 1,7
Polévka kmínová s vejci, Al. 1,3,9
Bretaňské fazole s hovězím masem, chléb, šípkový čaj, Al. 1,9
Ovocná přesnídávka, piškot, šípkový čaj, Al. 1,3
- Úterý** - Sójový rohlík, pomazánka tvarohová s vejci, rajče, mléko, Al. 1,6,7,3
Polévka hovězí s játrovou rýží, Al. 1,3,9
Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, roibos čaj, Al. 1,3,7,9
Lámankový chléb, pohanková pomazánka, karotka, roibos čaj Al. 1,6,11,
- Středa** - Selský rohlík, pomazánka z rybího filé, ozdoba kysané zelí, meduňkový čaj, Al. 1,6,11,4,7
Polévka bramborová, Al. 1,9
Špagety s vejci a bazalkou, ledový salát, mošt, Al. 1,3,9
Chléb, pomazánka masová s kapií, bílá ředkev, mangový čaj, Al. 1,7
- Čtvrtek** - Dalamánek, ředkvičková pomazánka, lipový čaj Al. 1,7
Polévka jáhlová se zeleninou, Al. 1,9
Křutí plátek s ajvarovou omáčkou, jasmínová rýže, salát z červené řepy, vitamínový čaj, Al. 1,7,9
Slunečnicový chléb, pomazánka z fazolových lusků, rajče, vitamínový čaj, Al. 1,6,7,3
- Pátek** - Vánočka, granko, Al. 1,3,7
Polévka brokoliceový krém, Al. 1,3,7,9
Čevabčiči, brambory s cibulkou, obloha z červeného zelí s kukuřicí, malinový čaj, Al. 1,3,9
Chléb, pomazánka ze šprotů, okurek, malinový čaj, Al. 1,4,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová
vedoucí kuchařka

Miroslava Kolářová
ved.ŠJ