



Jídelní lístek

od 6. - 10. 2. 2023

- Pondělí** - Žmolenkový rohlík, granko, Al. 1,7
Polévka drožd'ová se zeleninou, Al. 1,3,9
Vepřový vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík, vitamínový čaj, Al. 1,12,9
Slunečnicový chléb, pomazánka z taveného sýru, paprika, vitamínový čaj, Al. 1,6,7
- Úterý** - Sójový rohlík s pomazánkovým máslem, banán, špaldové mléko, Al. 1,6,7
Polévka zeleninová se špaldovými knedlíčky, Al. 1,3,9
Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny, mošt, Al. 1,3,9
Lámankový chléb, pomazánka kedlubnová s Lučinou, rajče, limetkový čaj,
Al. 1,6,11,3,7
- Středa** - Dalamánek, pomazánka z tuňáka, bílá ředkev, bylinkový čaj, Al. 1,4,7
Polévka beskydská hrachová, Al. 1,9
Tvarohová žemlovka, ostružinový čaj, mandarinka Al. 1,3,7,9
Chléb, pomazánka masová s kapií, ozdoba kysané zelí, ostružinový čaj, Al. 1,7,12
- Čtvrtek** - Rohlík, pomazánka z Tofu, rajče, lipový čaj, Al. 1,6,3,7
Polévka pórková s kapáním, Al. 1,3,7,9
Kuřecí prsa v kukuřičné košilce, bramborová kaše, ledový salát, jahodový čaj, Al. 1,7,9
Himalájský chléb, pomazánka z červené řepy, jahodový čaj, Al. 1,6,7
- Pátek** - Veka, medové máslo, caro, Al. 1,7
Polévka mrkvová, Al. 1,9
Bulgurové rizoto s vepřovým masem, salát z červené řepy, ovocný čaj, Al. 1,9
Chléb, tvarohová pomazánka, jablko, ovocný čaj, Al. 1,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová
ved. ŠJ



Doba spotřeby u obědů je do 13,00 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou Doba spotřeby u obědů je do 13,00