



Jídelní lístek

od 20. - 24. 2. 2023

- Pondělí** - Chléb, vaječná pomazánka, rajče, lipový čaj, Al. 1,3,7
Polévka vločková, Al. 1,9
Přírodní vepřový plátek, restovaná karotka, brambory vař., malinový čaj, Al. 1,9
Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, malinový čaj, jablko, Al. 1,4,7
- Úterý** - Veka, lískooříšková pomazánka, špaldové mléko, Al. 1,6,8,7
Polévka pohanková se zeleninou, Al. 1,9
Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny copánky, salát z červené řepy, Al. 1,7,9
Lámankový chléb, špenátová pomazánka, rajče, ovocný čaj, Al. 1,6,11,3,7
- Středa** - Dala mánek, pomazánka z játrového sýru, bílá ředkev, dětský bylinkový čaj, Al. 1,7
Polévka čočková, Al. 1,9
Domácí tvarohové buchty, kakao, mandarinka, 1,3,7
Slunečnicový chléb, pomazánka masová se sýrem, ozdoba kysané zelí, lesní čaj, Al. 1,6,7,12
- Čtvrtek** - Rohlík, pomazánka brynzová, karotka, caro, Al. 1,7
Polévka krupicová s vejcem, Al. 1,3,9
Hovězí tokáň, rýže, ledový salát, ostružinový čaj, Al. 1,9
Jahodový pudink, piškot, ostružinový čaj, Al. 1,3,7
- Pátek** - Sójový rohlík, pomazánka tvarohová s česnekem, karotka, mléko, Al. 1,6,7
Polévka celerový krém, Al. 1,7,9
Sekaná pečeně, bramborová kaše, ruský zeleninový salát, vitamínový čaj, Al. 1,3,7,9
Himalájský chléb, pomazánka z makrel, okurek, vitamínový čaj, Al. 1,6,4,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová
ved. ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou