



Jídelní lístek

od 9. - 13. 1. 2023

- Pondělí** - Rohlík, pomazánka z taveného sýru, karotka, caro, Al. 1,7
Polévka špenátová s fridátovými nudlemi, Al. 1,3,7,9
Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, míchaný kompot, jahodový čaj, Al. 1,4,7,9
Lámankový chléb, pomazánka z červené čočky, okurek, jahodový čaj, Al. 1,6,11
- Úterý** - Himalájský chléb s pomazánkovým máslem a vejcem, ozdoba kysané zelí, lipový čaj, Al. 1,6,3,7,12
Polévka drožd'ová se zeleninou, Al. 1,3,9
Kuřecí na paprice, těstoviny, mošt, Al. 1,7,9
Jogurt s džemem, piškot, vitamínový čaj, Al. 1,3,7
- Středa** - Dalamánek, pomazánka masová s kapií, paprika, bylinkový čaj, Al. 1,7
Polévka krkonošská česnekačka, Al. 1,9
Rýžový nákyp s ovocem, jablko, lesní čaj, Al. 1,3,7
Chléb, pomazánka z tuňáka, bílá ředkev, lesní čaj, Al. 1,4,7
- Čtvrtek** - Sójový rohlík, tvarohová pomazánka, karotka, čaj s mlékem, Al. 1,6,7
Polévka z vaječné jíšky, Al. 1,3,9
Hovězí v kapustě, chléb, džus, Al. 1,9
Slunečnicový chléb, kapiová pomazánka, paprika, malinový čaj, Al. 1,3,6,7
- Pátek** - Selský rohlík, pomazánka kedlubnová s Lučinou, rajče, mléko, Al. 1,6,11,7
Polévka mrkvová, Al. 1,9
Čevabčiči, brambory s cibulkou, ruský zeleninový salát, ovocný čaj, Al. 1,3,9
Quinoa chléb, pomazánka z červené řepy, ovocný čaj Al. 1,6,11,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová
ved.ŠJ



Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou