Základní škola a Mateřská škola A. Štěpánka Dolany, přísp.org., 783 16 Dolany 174,☎ : 585151757, e.mail: jidelna@zsdolany.cz

Jídelní lístek

od 30. 1. - 3. 2. 2023

Pondělí - Selský rohlík, rozhuda, meduňkový čaj, jablko, Al. 1,6,11,7
Polévka z červené čočky s rajčaty a zázvorem, Al. 1,9
Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát s meruňkami, lesní čaj, Al. 1,4,7,9
Vanilkový pudink, piškot, lesní čaj, Al. 1,3,7

Úterý - Dalamánek, pomazánka pórková, rajče, bylinkový čaj, Al. 1,7,3
Polévka hovězí s fridátovými nudlemi, Al. 1,3,9
Svíčková na smetaně, knedlík, džus, Al. 1,3,7,9
Lámankový chléb, kapustová pomazánka, paprika, lesní čaj, Al. 1,6,11,3,7

Středa - Slunečnicový chléb, pomazánka masová, obloha kysané zelí, lipový čaj, Al. 1,6,7,12
Polévka zeleninová s drožďovými knedlíčky, Al. 1,3,9
Květákové řízečky, brambory s cibulkou, salát z červené řepy, jablečný čaj, Al. 1,3,9
Houska, rybí pomazánka, bílá ředkev strouhaná, jablečný čaj, Al. 1,4,7

Čtvrtek - Sójový rohlík, pomazánka ze strouhaného sýru, karotka, caro, Al. 1,6,7
Polévka petrželová s kuličkami, Al. 1,9
Kuřecí prsa na čínský, způsob, rýže, mošt, Al. 1,9
Himalájský chléb, pomazánka, z hlávkového salátu, rajče, ovocný čaj, Al. 1,6,3,7

Pátek - Rohlík, džemové máslo, dětské cappuccino, Al. 1,7
Polévka krupicová s vejcem, Al. 1,3,9
Vepřová pečeně na zelenině, těstoviny, salát z čínského zelí, mangový čaj, Al. 1,9
Chléb, jáhlová pomazánka, paprika, mangový čaj, Al. 1,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová
ved. ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,00 h
Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou