



# Jídelní lístek

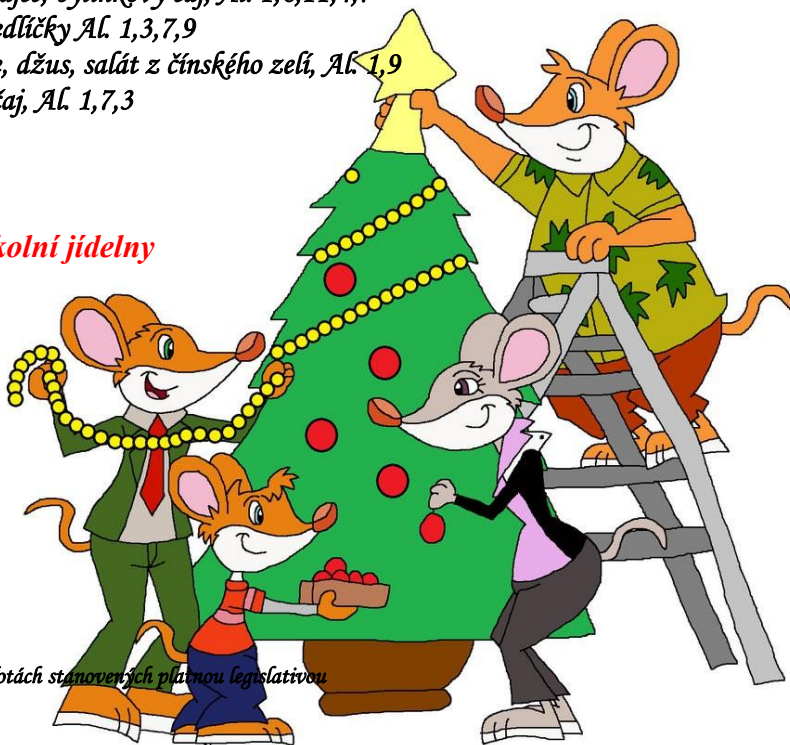
od 12. - 16. 12. 2022

- Pondělí** - Selský rohlík, pomazánka tvarohová s ananasem, caro, Al. 1,6,11,7  
Polévka hovězí s játrovou rýží a těstovinou, Al. 1,3,9  
Masové kuličky v rajčatové omáčce, knedlík, ovocný čaj, jablko, Al. 1,9  
Himalájský chléb, mrkvová pomazánka, ovocný čaj, Al. 1,6,3,7
- Úterý** - Rohlík, pomazánka z Lučiny, karotka, špaldové mléko, Al. 1,7  
Polévka kmínová s vejci, Al. 1,3,9  
Hrachová kaše s uzenou kotletou, okurek, chléb, roibos čaj, Al. 1,9  
Slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, paprika, roibos čaj, Al. 1,6,7
- Středa** - Dalamánek, masová pomazánka, kysané zelí, meduňkový čaj, Al. 1,7,12  
Polévka sedlácká, Al. 1,9  
Bramborové šišky s mákem, mandarinka, jablečný čaj, Al. 1  
Chléb, pomazánka ze šprotů, bílá ředkev, jablečný čaj, Al. 1,4,7
- Čtvrtek** - Sójový rohlík, pomazánka pórková, rajče, lipový čaj, Al. 1,6,3,7  
Polévka bramborová, Al. 1,9  
Zapečené speckle s kuřecím masem, ledový salát, vitamínový čaj, Al. 1,3,7,9  
Lámankový chléb, pomazánka hermelínová, jablko, vitamínový čaj, Al. 1,6,11,7
- Pátek** - Quinoa chléb, pomazánka z makrel, rajče, bylinkový čaj, Al. 1,6,11,4,7  
Polévka zeleninová s droždovými knedličky Al. 1,3,7,9  
Irské hovězí dušené, bramborová kaše, džus, salát z čínské zelné, Al. 1,9  
Malinový pudink, piškot, limetkový čaj, Al. 1,7,3

**Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny**

Jitka Zatloukalová  
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová  
ved. ŠJ



Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h  
Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou