



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7. - 11. 11. 2022

- Pondělí** - Selský rohlík, pomazánka z taveného sýru, karotka, lipový čaj, Al. 1,6,11,7
Polévka kmínová s vejci, Al. 1,3,9
Hovězí v kapustě, chléb, roibos čaj, Al. 1,9
Jogurt s džemem, piškot, roibos čaj, Al. 1,3,7
- Úterý** - Rohlík, pomazánka, tvarohová s česnekem, karotka, mléko Al. 1,7
Polévka květáková, Al. 1,3,7,9
Kuřecí steak s ajvarovou omáčkou, rýže, džus, Al. 1,9
Lámankový chléb, pohanková pomazánka, paprika, tropik čaj, Al. 1,6,11,7
- Středa** - Dalamánek, pomazánka z ryb v tomatě, okurek, meduňkový čaj, Al. 1,4,7
Polévka zeleninová, Al. 1,9
Vařené vejce, koprová omáčka, brambory vař., malina čaj, Al. 1,3,7,9
Chléb, pomazánka masová s lečem, kysané zelí, malina čaj, Al. 1,7,12
- Čtvrtek** - Vánočka, granko, Al. 1,3,7
Polévka pórková s kuličkami, Al. 1,7,9
Znojemský guláš, těstoviny, ledový salát, mango čaj, Al. 1,9
Himalájský chléb, pomazánka z fazolových lusků, rajče, mango čaj, Al. 1,6,3,7
- Pátek** - Slunečnicový chléb, pomazánka kedlubnová, rajče, bylinkový čaj, Al. 1,6,7,3
Polévka z červené čočky, Al. 1,9
Čevabčiči, šťouchané brambory, ruský zeleninový salát, jahodový čaj, Al. 1,3,9
Veka, lískooříšková pomazánka, mléko, Al. 1,5,6,7,8,11

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová, ved. kuchařka
Miroslava Kolářová, ved.ŠJ



Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou