



Jídelní lístek

od 21. - 25. 11. 2022

Pondělí - Loupáček, granko, Al. 1,3,7
Polévka krupicová s vejcem, Al. 1,3,9
Fazolový guláš s hovězím masem, chléb, mošt, Al. 1,9
Lámankový chléb, pomazánka, z tuňáka, paprika, mango čaj, Al. 1,6,11,4,7

Úterý - Chléb, pomazánka, ze strouhaného sýru, rajče, mléko, Al. 1,7
Polévka mrkvová, Al. 1,9
Vepřový vrabec, duš. špenát, bramborový knedlík, ostružinový čaj, Al. 1,3,7,9
Ovocná přesnídávka, piškot, ostružinový čaj, Al. 1,3

Středa - Dalamánek, rozhuda, karotka, caro, Al. 1,7
Polévka bramborová, Al. 1,9
Těstovinový salát se zeleninou, roibos čaj, ZŠ + dosp. jablko, Al. 1,9
Himalájský chléb, pomazánka masová, okurek, roibos čaj, Al. 1,6,7

Čtvrtek - Sojový rohlík, vaječná pomazánka, paprika, meduňkový čaj, Al. 1,6,3,7
Polévka celerová s kukuričnými lupínky, Al. 1,7,9
Kušecí na kari, jasmínová rýže, ledový salát, tropik čaj, Al. 1,9
Slunečnicový chléb, ředkvičková pomazánka, tropik čaj, Al. 1,6,7

Pátek - Veka, s džemovým máslem, dětské kapučíno, Al. 1,7
Polévka brokolicevá, Al. 1,4,7,9
Sekaná pečeně, mačkané brambory s cibulkou, salát z červeného zelí s kukuricí, ovocný čaj, Al. 1,3,7,9
Chléb, mrkvová pomazánka, rajče, ovocný čaj, Al. 1,3,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová
ved. ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

