

# Výchovný poradce

Výchovný poradce Mgr. Martin Gazdík

kontakt: **tel: 585 151 756 e-mail: m.gazdik@zsdolany.cz**

## 1. Kdy a kde mě můžete najít – kabinet výchovného poradce (přízemí školy):

**Konzultační hodiny - pondělí: 07<sup>30</sup> – 08<sup>30</sup> hodin, čtvrtek: 13<sup>30</sup> – 14<sup>30</sup>**

**Po dohodě kdykoliv.**

## 2. S čím se na mě můžete obrátit:

- problémy ve škole: s prospěchem, se spolužáky, s vyučujícími
- problémy doma: s rodiči, se sourozenci, s kamarády
- někdo narušuje tvoje osobní bezpečí
- chceš pomoci kamarádovi, který kouří, pije alkohol, bere drogy
- něco tě trápí a potřebuješ si o tom s někým popovídat

## 3. Profesní – kariérové poradenství

- Kam jít po ukončení základní školy?
- Studovat nebo se vyučit?
- Poradím s výběrem střední školy, středního odborného učiliště.

### **A nakonec několik rad pro rodiče**

- Naslouchejte svému dítěti, získejte jeho důvěru, a to i v okamžiku, kdy se Vám zdá, že jedná nesmyslně a obhajuje hodnoty, které jsou z Vašeho pohledu sporné.
- Vytvořte v rodině pravidla, kterými se řídíte. Dítě musí znát následky, když se pravidla poruší. Měla by vzniknout taková atmosféra, ve které dítě ví, že přijatelné chování je pro něj výhodné.
- Nuda je prvním předpokladem útěku ke droze – najděte pro dítě program. Snažte se pozitivně ovlivnit jeho životní styl.
- Posilujte sebevědomí dítěte. Naučte se ocenit jeho drobné úspěchy.
- Staňte se pozitivním modelem pro své dítě. Myslete na své zdraví a tělesnou kondici, mějte kvalitní koníčky. Rodič upnutý na problémové dítě je velmi snadno manipulovatelný a dá se snadno vydírat.
- V případě problémů s dítětem můžete najít radu u třídního učitele, výchovného poradce Mgr. M. Gazdíka, preventistky primárně patologických jevů Mgr. S. Endlicherové, školního psychologa M. Hebelkové

**AŤ SE DAŘÍ – VÁŠ VÝCHOVNÝ PORADCE MARTIN GAZDÍK**