



Jídelní lístek

Od 12. - 16. 9. 2022

Pondělí - Loupáček, dětské cappuccino, Al. 1,3,7

Polévka zeleninová se špaldovými knedlíčky, Al. 1,9

Přírodní vepřový řízek, brambory vař, okurkový salát, malinový čaj, Al. 1,9

Himalájský chléb, pomazánka z makrel, paprika, malinový čaj, Al. 1,6,7,4

Úterý - Dalašánek, pomazánka tvarohová s česnekem, karotka, mléko, Al. 1,7

Polévka pórková s vejci, Al. 1,3,9

Kuřecí na paprice, těstoviny, džus, Al. 1,7,9

Lámankový chléb, kedlubnová pomazánka, rajče, mango čaj, Al. 1,6,11,3,7

Středa - Chléb, pomazánka z fazolových lusků, paprika, meduňkový čaj, Al. 1,3,7

Polévka ovesná s mrkví, Al. 1,9

Zapečená brokolice s rajčaty, brambory s cibulkou, jahodový čaj, Al. 1,3,7,9

Selský rohlík s pomazánkovým máslem, jablko, jahodový čaj, Al. 1,6,11,7

Čtvrtek - Slunečnicový chléb, pomazánka z Lučiny, rajče, caro, Al. 1,6,7

Polévka petrželová s polévkovými kuličkami, Al. 1,3,9

Bulgurové rizoto s krutím masem, salát z červené řepy, vitamínový čaj, Al. 1,9

Jahodový pudink, piškot, vitamínový čaj, Al. 1,3,7

Pátek - Špaldový chléb, pohanková pomazánka, okurek, dětský bylinkový čaj, Al. 1,12,7

Polévka krupicová, Al. 1,9

Irské hovězí dušené, bramborová kaše, salát z čínské zelí, ořechový čaj, Al. 1,7,9

Rohlík, rybí pomazánka, bílá ředkev, ořechový čaj, Al. 1,7,4

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová
vedoucí kuchařka

Miroslava Kolářová
ved. ŠJ

