

TJ Sokol Bohuňovice – oddíl rekreačního sportu

pořádá pod vedením zkušené lektorky

Renaty Uhlárové

JÓGU PRO DĚTI

(od 3 do 10 let)



- ❖ Přejete si, aby se Vaším dětem zarylo do podvědomí, jak zvládat stres a vnést se do klidu?
- ❖ Jsou Vaše děti roztěkané?
- ❖ Chcete, aby se Vaše děti naučily správně dýchat a tím zlepšily funkci všech orgánů?
- ❖ Chcete, aby se Vaším dětem rozvíjela jejich fantazie?
- ❖ Chcete, aby nedělaly v budoucnu unáhlené závěry a vše řešily v klidu?

Přijďte mezi nás

Kdy: každý čtvrtek (začínáme 8.9.2022)

Kde: Sokolovna Bohuňovice

V kolik: I. kurz 15:15 – 16:15

II. kurz 16:30 – 17:30

Cena: 1 800 Kč (1 650 Kč pro členy TJ Sokol Bohuňovice – rekreační oddíl) za 15 lekcí

Informace a přihlášky dětí na tel. č. 776 682 672 Prutyszynová (misa28@centrum.cz)