

Jídelní lístek



od 15. - 19. 8. 2022

Pondělí - Žmolenkový rohlík, jahodové mléko, Al. 1,3,7
Polévka kmínová s vejcem, Al. 1,3,9
Smažený květák, brambory vař., okurkový salát, vitamínový čaj, Al. 1,3,7,9
Chléb, zeleninová pomazánka, rajče, vitamínový čaj, Al. 1,3,7,9

Úterý - Dalamánek, vaječná pomazánka, paprika, meduňkový čaj, Al. 1,3,7
Polévka zeleninová s ovesnými vločkami, Al. 1,9
Plněný paprikový lusk v rajčatové omáčce, knedlík, džus, Al. 1,3,7,9
Himalájský chléb, pomazánka z droždí, okurek, ovocný čaj, Al. 1,6,3,7

Středa - Selský rohlík, pomazánka z ryb v tomatě, kedlubna, bylinkový čaj, Al. 1,6,11,4,7
Polévka bramborová, Al. 1,9
Těstovinový salát s krutím masem a zeleninou, malinový čaj, Al. 1,9
Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, jablko, malinový čaj, Al. 1,6,7

Čtvrtek - Chléb, pomazánka ze strouhaného sýru, rajče, špaldové mléko, Al. 1,7
Polévka brokolicová, Al. 1,3,7,9
Kuřecí nudličky na kari, rýže, rajčatový salát, roibos čaj, Al. 1,9
Ovocná přesnídávka, piškot, roibos čaj, Al. 1,3

Pátek - Lámankový chléb, tvarohová pomazánka, karotka, mléko, Al. 1,6,11,7
Polévka hovězí s drobením, Al. 1,3,9
Vepřový vrabec, dušený špenát, brambory vař., šípkový čaj, Al. 1,3,7,9
Veka, medové máslo, šípkový čaj, Al. 1

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

*Jitka Zatloukalová
ved. kuchařka*

*Miroslava Kolářová
ved. ŠJ*

Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou