



od 7. - 11. 3. 2022

- Pondělí** - Rohlík s džemovým máslem, granko, Al. 1,7
Polévka špenátová s fridátovými nudlemi, Al. 1,3,7,9
Smažené rybí prsty, bramborová kaše, slovenský zeleninový salát, jablečný čaj,
Al. 1,3,4,7,9
Slunečnicový chléb, pomazánka z taveného sýru, paprika, jablečný čaj, Al. 1,6,7
- Úterý** - Sójový rohlík s pomazánkovým máslem, banán, špaldový nápoj, Al. 1,6,7
Polévka z vaječné jíšky Al. 1,3,9
Masové koule v rajčatové omáčce, knedlík, džus, Al. 1,3,7,9
Lámankový chléb, pomazánka z hlávkového salátu, rajče, oSTRUŽINOVÝ čaj,
Al. 1,6,11,3,7
- Středa** - Dalamánek, pomazánka z tuňáka, bílá ředkev, bylinkový čaj, Al. 1,4,7
Polévka zeleninová se špaldovými knedlíčky, Al. 1,9
Čočka na kyselo, vařené vejce, okurek, chléb, džus, Al. 1,3,9
Chléb, pomazánka masová s kapií, okurek, ovocný čaj, Al. 1,7
- Čtvrtek** - Himalájský chléb, pomazánka z droždí, rajče, lipový čaj, Al. 1,6,3,7
Polévka pórková s kapáním, Al. 1,3,7,9
Přírodní kuřecí plátek, rajčatová tarhoňa, ledový salát, hruškový čaj, Al. 1,9
Vanilkový pudink, piškot, hruškový čaj, Al. 1,3,7
- Pátek** - Selský rohlík, tvarohová pomazánka, karotka, mléko, Al. 1,6,11,7
Polévka mrkvová, Al. 1,9
Bulgurové rizoto s vepřovým masem, salát z červené řepy, ovocný čaj, Al. 1,7
Rustí chléb, kapiová pomazánka, paprika, ovocný čaj, Al. 1,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová
ved. kuchařka



Doba spotřeby u obědů je do 13,00 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou Doba spotřeby u obědů je do 13,00