

Jídelní lístek

od 4. - 8. 4. 2022

Pondělí - Rohlík, pomazánka z hlávkového salátu, rajče, lipový čaj, Al. 1,3,7
Polévka sedlácká, Al. 1,9
Karbanátek z rybího filé, bramborová kaše, míchaný kompot, roibos čaj, Al. 1,3,4,7,9
Jogurt s džemem, piškot, roibos čaj, Al. 1,3,7

Úterý - Selský rohlík s pomazánkovým máslem, banán, nesquik, Al. 1.6.11.7
Polévka pórková s vejci, Al. 1,3,9
Hovězí guláš, housk, knedlík, mošt, Al. 1,3,7,9
Himalájský chléb, zeleninová pomazánka, paprika, limetkový čaj, Al. 1,6,3,7

Středa - Dalamánek, pomazánka z taveného sýru, karotka, špaldový nápoj, Al. 1,7
Polévka zeleninová s cizrnovými knedlíčky, Al. 1,3,9
Vařené vejce, koprová omáčka, brambory vař., džus, mandarinka, Al. 1,3,7,9
Slunečnicový chléb, pomazánka masová s kapií, bílá ředkev, ovocný čaj, Al. 1,6,7

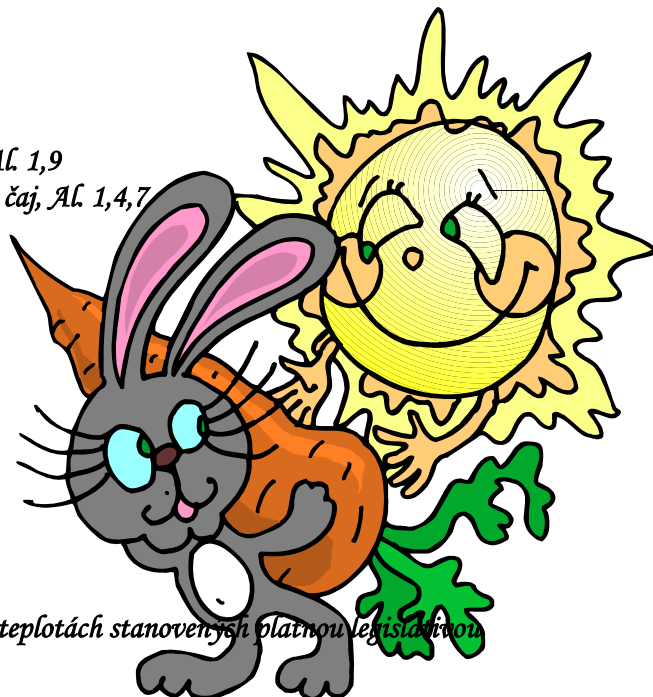
Čtvrtek - Sójový rohlík, pomazánka tvarohová, rajče, mléko, Al. 1,6,3,7
Polévka drožděná, Al. 1,3,9
Kůřecí prsa na žampionech, rýže, salát z čínské zelí, čaj tropic, Al. 1,9
Lámankový chléb s pomazánkovým máslem a vejcem, paprika, čaj tropic, Al. 1,6,11,7,3

Pátek - Veka, medové máslo, caro, Al. 1,7
Polévka květáková, Al. 1,7,9
Boloňské špagety, ledový salát, vitamínový čaj, Al. 1,9
Chléb, pomazánka ze šprotů, okurek, vitamínový čaj, Al. 1,4,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová
ved.ŠJ



Doba spotřeby u obědů je do 13,00 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou