Základní škola a Mateřská škola A. Štěpánka Dolany, přísp.org., 783 16 Dolany 174, ☎ : 585151757, e.mail: jidelna@zsdolany.cz

Jídelní lístek

Od 28. 2 - 4. 3. 2022

Pondělí - Rohlík s pomazánkovým máslem, karotka, mléko, Al. 1,7
Polévka petrželová s kukuřičnými lupínky, Al. 1,7,9
Rybí filé na másle, bramborová kaše, mrkvový salát, hruškový čaj, Al. 1,4,7,9
Ovocná přesnídávka, piškot, hruškový čaj, Al. 1,3

Úterý - Sójový rohlík, kapustová pomazánka, rajče, meduňkový čaj, Al. 1,3,6,7
Polévka slepičí s vločkovými knedlíčky, Al. 1,3,9
Boloňské špagety, ledový salát, ovocný čaj, Al. 1,7,9
Lámankový chléb, rozhuda, paprika, ovocný čaj, Al. 1,6,11,7

Středa - Dalamánek, pomazánka masová, strouhaná bílá ředkev, lipový čaj, Al. 1,7
Polévka z červené čočky se zeleninou Al. 1,9
Jáhlový nákyp s ovocem, vitamínový čaj, pomeranč, Al. 1,3,7
Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, kysané zelí, vitamínový čaj, Al. 1,4,7,12

Čtvrtek - Selský rohlík, pomazánka ze strouhaného sýru, rajče, caro, Al. 1,6,11,7
Polévka brokolicový krém, Al. 1,3,7,9
Holandský řízek, šťouchané brambory s cibulkou, dýňový kompot s jahodami, jablečný čaj, Al. 1,3,7,9
Rusti chléb s pomazánkovým máslem a vejcem, paprika, jablečný čaj, Al. 1,3,7

Pátek - Rohlík, džemové máslo, granko, Al. 1,7
Polévka jáhlová se zeleninou, Al. 1,9
Kuřecí prsa na čínský způsob, jasmínová rýže, džus, Al. 1,3,7,9
Himalájský chléb, pomazánka kukuřičná s rajčaty, paprika, jahodový čaj, Al. 1,6,3,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová
ved.ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.
Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h
Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou