



D O B R Ů Z E K Ů Z E S T Ě K Ů

od 31. 1. - 4. 2. 2022

- Pondělí** - Rohlík, pomazánka ze strouhaného sýru, karotka, mléko, Al. 1,7
Polévka hovězí vývar s krupkami, Al. 1,9
Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, lesní čaj, Al. 1,3,7,9
Lámankový chléb, pomazánka z tresčích jater, čerstvý okurek, lesní čaj, Al. 1,6,11,4,7
- Úterý** - Špaldový chléb, pomazánka křesťubnová s Lučinou, rajče, bylinkový čaj, Al. 1,7,3,12
Polévka petrželová s kuřičkami, Al. 1,7,9
Boloňské lassagne, salát z čínské zeli, roibos čaj, Al. 1,7,9
Tvarohový krém s čokoládou, piškot, roibos čaj, Al. 1,3,7
- Středa** - Dalamánek, pomazánka masová, obloha kysané zeli, lipový čaj, Al. 1,7,12
Polévka hrstková, Al. 1,9
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, banán, ostružinový čaj, Al. 1,3,7
Slunečnicový chléb, pomazánka z makrel, bílá ředkev strouhaná, ostružinový čaj, Al. 1,6,7,4
- Čtvrtek** - Chléb, vaječná pomazánka, paprika, šípkový čaj, Al. 1,3,7
Polévka brokolicevá, Al. 1,3,7,9
Čevabčiči, bramborová kaše, pórkový salát s jablky a mrkví, šípkový čaj, Al. 1,3,7,9
Ovocná müsli tyčinka, špaldové mléko, Al. 1,5,6,7,8,11
- Pátek** - Sójový rohlík, rozhuda, karotka, caro, Al. 1,6,7
Polévka bramborová, Al. 1,3,9
Kuřecí nudličky na kari, jasmínová rýže, salát z červené řepy, jahodový čaj, Al. 1,9
Himalájský chléb, kapustová pomazánka, rajče, jahodový čaj, Al. 1,6,3,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová
ved. ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,00 h
Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou

