

Jídelní lístek

od 3. - 7. 1. 2022



- Pondělí** - Loupáček, kakao, Al. 1,3,7
Polévka hovězí s vločkovými knedlíčky, Al. 1,3,9
Vařené vejce, koprová omáčka, brambory vař., džus, Al. 1,3,7,9
Slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, ovocný čaj, Al. 1,6,4,7,9
- Úterý** - Sójový rohlík, pomazánka ze strouhaného sýru, karotka, mléko, Al. 1,6,7,9
Polévka petrželová s kukuričnými lupínky, Al. 1,7,9
Kuřecí prsa na čínský způsob, jasmínová rýže, ledový salát, ostružinový čaj, Al. 1,3,9
Vanilkový pudink, piškot, ostružinový čaj, Al. 1,3
- Středa** - Dalamanek, pomazánka z tresčích jater, čerstvý okurek, meduňkový čaj, Al. 1,4,7
Polévka křkonošská zelňačka, Al. 1,7,9
Jáhlový nákyp s ovocem, šípkový čaj, mandarinka, Al. 1,3,7
Chléb, pomazánka masová, bílá ředkev, šípkový čaj, Al. 1,7
- Čtvrtek** - Veka, medové máslo, caro, Al. 1,7
Polévka kmínová s vejcem, Al. 1,3,9
Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, pomerančový čaj, Al. 1,3,7,9
Selský rohlík, rozhuda, rajče, pomerančový čaj, Al. 1,6,11,7
- Pátek** - Rohlík, pomazánka, z balkánského sýru, karotka, čaj s mlékem, Al. 1,7
Polévka brokoliceový krém, Al. 1,3,7,9
Boloňské špagety, salát z čínského zelí, malinový čaj, Al. 1,9
Lámankový chléb, pórková pomazánka, paprika, malinový čaj, Al. 1,6,11,3,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová
ved. kuchárka

Miroslava Kolářová
ved. ŠJ