

Proč se musí děti ve školách testovat?

Epidemie se vrací v plné síle. V Roce 2020 jsme nemohli, (neuměli) proti nemoci COVID 19 bojovat jinak než izolací. Dnes máme k dispozici několik účinných postupů, které mohou zabránit lockdownu a snížit socioekonomické dopady epidemie.

Epidemie se nedá zastavit. Ale můžeme ji zpomalit očkovaním, testováním, trasováním a izolací. Covid 19 nakonec pravděpodobně proděláme všichni. Naším cílem by mělo být, aby to nebyli všichni najednou, protože péče jakou dostane 5 pacientů na JIP určitě nemůže být stejná, jako když je jich tam hospitalizovaných 20.

Aby děti mohly chodit do školy, je třeba snížit riziko přenosu Covidu mezi spolužáky. Děti se ze školy vrací do rodin, nemoc dále předávají mezi příbuzné a epidemie se zase roztáčí na plné obrátky. (Škola samozřejmě není jediné místo, kde se mohou děti nakazit. Nejrozumnější by bylo testovat plošně, ale to by bylo velmi nákladné.)

Pro zpomalení epidemie je třeba nemocné děti izolovat od ostatních co nejdříve. Je mnohem výhodnější zůstat s „pozitivním“ dítětem doma, než nechat epidemii propuknout v celé síle a nakonec skončit v lockdownu. Určitě jste slyšeli o základní škole v Bílině, kterou Krajská hygienická stanice uzavřela z důvodu nekontrolovaného šíření nákazy mezi učiteli a dětmi. Situace se dotkla celé obce - do karantény se dostalo 600 lidí najednou.

Děti často nemoc prožívají lehce nebo bezpříznakově, proto je pravidelné testování nutností.

Jak se děti mohou testovat?

Na školách jsou žáci testováni Antigenními nebo PCR testy.

Antigenní testy odhalí nemocného na vrcholu infekce, to znamená, že má pravděpodobně již i další příznaky nemoci jako je kašel, nebo teplota. Navíc už testovaný mohl nemoc nějakou dobu šířit. Antigenní testy mají nespornou výhodu v tom, že jsou levné a rychlé. Ale pro včasné vyloučení infekčních žáků z kolektivu nejsou dostatečně účinné.

PCR testy jsou velmi přesné a dokáží odhalit nemocného ještě před tím, než se stane infekčním. Díky této vlastnosti dokáží PCR testy efektivně zabránit šíření nákazy. Pravidelné, opakované používání PCR testů ve školách dokáže zamezit vzniku ohnisek šíření. Jejich nevýhodou je pořizovací cena.

Nejednou se ukázalo, že levná řešení nejsou ta správná. Tak je tomu i v případě preventivního testování žáků na školách. Žáky testujeme proto, aby se zbrzdila epidemie. A pokud to chceme dělat efektivně, je třeba využívat testy, které dokáží najít nemocné ještě před tím, než nakazí někoho dalšího a proto je PCR ta správná volba.

Testování na základní škole Aloise Štěpánka v Dolanech.

Pro zvýšený výskyt nemoci Covid 19 v okrese, se i naše škola dostala na seznam povinného testování žáků v termínu 8. a 15.11. Vedení školy se rozhodlo využít PCR vyšetření samoodběrovou kloktací sadou GARGTEST, která bohužel nyní není hrazená zdravotní pojišťovnou ani vládou ČR. Panu řediteli a starostovi obce se podařilo zajistit finanční prostředky k uhrazení vládou nařízených testování.

Vedení školy a obce vyhodnotilo, a dobře se rozhodlo o použití PCR testů. Tyto testy jsou v dnešní situaci, kdy epidemie opět nabírá na síle, víc než vhodná volba. Je to rozhodnutí, které zpomalí šíření nemoci nejen mezi žáky školy, ale také v jejich rodinách a na pracovištích rodičů. Je to rozhodnutí, které má příznivé důsledky mnohem dál, než se na první pohled může zdát.

Co bude dál?

Tady se nabízí otázka, co bude dál? Co nás čeká v dalších týdnech? Bylo by velmi prospěšné, kdyby se testování žáků na škole pravidelně opakovalo, minimálně v zimním období kdy má Covid navrch. Co bude dál, nám snad brzy prozradí nová vláda.

Další bojovníci s epidemií.

Jak jsem se již zmínila, epidemie se dá zpomalit očkováním, testováním, trasováním a izolací nemocných.

Moderní doba nám umožňuje věci, které dříve nebyli ani myslitelné, jako jsou např. elektromobily nebo rychlé vyvinutí očkovacích látek proti nové nemoci. Proočkování populace dokáže zabránit nekontrolovanému šíření nemoci, a neodvratitelným sociálním i ekonomickým důsledkům epidemie. Očkování je dnes velké téma, hodně se o něm mluví i píše. Bohužel, však nejsou všechny informace, které se k nám dostávají přesné nebo pravdivé, proto je velmi důležité stále si ověřovat data z různých zdrojů.

Na závěr bych ráda připojila úvahu o osobní zodpovědnosti nás všech. Šíření epidemie neovlivňuje jen vláda české republiky, ale my sami. Každý z nás dělá denně drobná rozhodnutí, které nakonec ovlivňují nás všechny. Naučili jste své děti, aby si důsledně myli ruce? Mají vždy po ruce čistou roušku? Opravdu je pošlete do školy s teplotou? Víím moc dobře, jak je obtížné rozhodovat, jestli „polo nemocné“ dítě zůstane doma, nebo půjde do školy. Zkuste při rozhodování zohlednit také současnou epidemiologickou situaci a pořídte si domů několik antigenních testovacích sad, které vám s rozhodováním mohou pomoci.

Z historie vííme, že největší šanci na úspěch mají jedinci, kteří novou situaci nepopírají, ale snaží se ji přizpůsobit. Měli bychom si najít nový systém, který nám umožní fungovat „normálně“. Mým cílem je udržet děti ve škole, aby se mohli kvalitně vzdělávat. Tím systémem je v tuto chvíli pravidelné PCR testování a očkování a zodpovědné chování nás všech, každého z nás.

Autor: PJ