



# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 8. - 12. 11. 2021

- Pondělí** - Makový závin, caro, Al. 1,3,7  
Polévka brokolicová, Al. 1,3,7,9  
Smažené rybí prsty, bramborová kaše, míchaný kompot, ovocný čaj, Al. 1,4,7,9  
Chléb, pomazánka z červené čočky, paprika, ovocný čaj, Al. 1
- Úterý** - Lámankový chléb, ředkvičková pomazánka, bylinkový čaj, Al. 1,6,11,7  
Polévka pohanková se zeleninou, Al. 1,9  
Kuřecí plátek se smetanovou omáčkou, rýže, ledový salát, roibos čaj, Al. 1,3,9  
Rohlík s pomazánkovým máslem, banán, roibos čaj, Al. 1,7
- Středa** - Dalamánek, jáhlová pomazánka, bílá ředkev, meduňkový čaj, Al. 1,7  
Polévka z červených fazolí, Al. 1,9  
Těstovinový salát se zeleninou sypaný sýrem, obloha rajče, lesní čaj, Al. 1,9  
Himalájský chléb s pomazánkovým máslem a vejcem, ozdoba kysané zelí, lesní čaj,  
Al. 1,6,7,12
- Čtvrtek** - Selský rohlík, pomazánka tvarohová, karotka, mléko, Al. 1,6,11,7  
Polévka kmínová s vejcem, Al. 1,3,9  
Segedínský guláš, knedlík, džus, jablko, Al. 1,3,7,9,12  
Špaldový chléb, pomazánka z fazolových lusků, rajče, tropic čaj, Al. 1,12,7
- Pátek** - Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, okurek, lipový čaj, Al. 1,6,7,4  
Polévka hovězí s fridátovými nudlemi, Al. 1,3,7  
Hovězí kostky na slanině, šťouchané brambory, salát z červené řepy, oSTRUŽINOVÝ ČAJ,  
Al. 1,7,9  
Kakaový pudink, piškot, oSTRUŽINOVÝ ČAJ, Al. 1,3,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny



Jitka Zatloukalová, ved. kuchařka  
Miroslava Kolářová, ved.ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h  
Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou