



# Jídelní lístek

od 29. 11 - 3. 12. 2021

**Pondělí** - Rohlík, pomazánka z taveného sýru, karotka, caro, Al, 1,7  
Polévka pohanková se zeleninou, Al. 1,9  
Vepřová kýta na smetaně, knedlík, džus, 1,3,7,9  
Slunečnicový chléb, pomazánka z makrel, paprika, lesní čaj, Al. 1,6,7,4

**Úterý** - Sójový rohlík s pomazánkovým máslem, banán, nesquik, Al. 1,6,7  
Polévka pórková s kapáním, Al. 1,3,9  
Cikánské hovězí kostky, rýže, salát z čínské zeleniny, vitamínový čaj, Al. 1,9  
Himalájský chléb, jáhlová pomazánka, rajče, vitamínový čaj, Al. 1,6,7

**Středa** - Lámankový chléb s pomazánkovým máslem a vejcem, kysané zelí, meduňkový čaj,  
Polévka drožd'ová Al. 1,3,9 Al. 1,6,11,3,7,12  
Cizrnové krokety, šťouchané brambory, salát z červené řepy, ovocný čaj, Al. 1,3,7,9  
Chléb, pomazánka tvarohová s kapií, paprika, ovocný čaj, Al. 1,3,7

**Čtvrtek** - Selský rohlík, pomazánka z červené řepy, meduňkový čaj Al. 1,6,11,7  
Polévka zeleninová s vejci, Al. 1,3,7,9  
Kuřecí plátek na kari, rajčatová tarhoňa, ledový salát, hruškový čaj, Al. 1,9  
Vanilkový pudink, piškot, hruškový čaj, Al. 1,3,7

**Pátek** - Dalamánek, pomazánka z červené čočky, karotka, lipový čaj, Al. 1,7  
Polévka z míchaných luštěnin, Al. 1,9  
Pečený karbanátek, restovaná karotka, brambory vař., malinový čaj, Al. 1,3,7,9  
Špaldový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, rajče, malinový čaj, Al. 1,12,4,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová  
Ved. kuchařka

Miroslava Kolářová  
ved. ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou

