

# Jídelní lístek



od 22. - 26. 11. 2021

- Pondělí** - Vánočka, granko, Al. 1,3,7  
Polévka celerový krém s kuličkami, Al. 1,3,7,9  
Rybí filé zapečené se sýrem, šťouchané brambory, mrkvový salát, jablečný čaj, Al. 1,4,7,9  
Lámankový chléb, zeleninová pomazánka, paprika, jablečný čaj, Al. 1,6,11,3,7,9
- Úterý** - Selský rohlík, cizrnová pomazánka, strouhaná bílá ředkev, meduňkový čaj, Al. 1,6,11,7  
Polévka z vaječné jíšky, Al. 1,3,7,9  
Vařené hovězí, rajčatová omáčka, knedlík, mošt, Al. 1,3,7,9  
Slunečnicový chléb, pomazánka z tresčích jater, ozdoba kysané zelí, lesní čaj, Al. 1,6,7,4,12
- Středa** - Dalamánek, rozhuda, karotka, mléko, Al. 1,7  
Polévka krkonošská čenečkačka, Al. 1,3,9  
Bramborové šišky s mákem, mangový čaj, mandarinka, Al. 1,3  
Himalájský chléb, pomazánka masová, ozdoba pórek, mangový čaj, Al. 1,6,7
- Čtvrtek** - Rohlík, pomazánka ze strouhaného sýru, rajče, caro, Al. 1,7  
Polévka dýňová s krutonky, Al. 1,7,9  
Bulgurové rizoto s vepřovým masem sypané sýrem, salát z čínské zeli, ovocný čaj, Al. 1,7,9  
Ovocná přesnídávka, piškot, ovocný čaj, Al. 1,3
- Pátek** - Veka, s džemovým máslem, nesquik mléko, Al. 1,7  
Polévka zeleninová s cizrnovými knedlíčky, Al. 1,7,9  
Znojemský guláš, těstoviny, salát z červené řepy, vitamínový čaj, Al. 1,9  
Žitný chléb, pomazánka pórková, paprika, vitamínový čaj, Al. 1,3,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová  
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová  
ved. ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,00 h  
Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou

