



od 4. - 8. 10. 2021

- Pondělí** - Selský rohlík, brynzová pomazánka, karotka, mléko, Al. 1,6,7,11
Polévka hovězí s vločkovými knedlíčky, Al. 1,3,9
Vařené hovězí maso, dušený špenát, brambory vař., džus, Al. 1,3,7,9
Chléb, cizrnová pomazánka, paprika, ořechový čaj, Al. 1,9
- Úterý** - Lámankový chléb, pomazánka z fazolových lusků, rajče, lipový čaj, Al. 1,6,11,7
Polévka z hlívy ústřičné, Al. 1,9
Zapečené špecle s vepřovým masem, salát z červeného zelí s kukuřicí, malinový čaj, Al. 1,3,7,9
Čokoládový pudink, ovocné kolečko, malinový čaj, Al. 1,7
- Středa** - Dalamánek, pomazánka z ryb v tomatě, čerstvý okurek, meduňkový čaj, Al. 1,4,7
Polévka z kysaného zelí, Al. 1,7,9,12
Jáhlový nákyp s ovocem, šípkový čaj, hrozny, Al. 1,3,7
Himalájský chléb, pomazánka z červené řepy, šípkový čaj, Al. 1,6,7
- Čtvrtek** - Sójový rohlík, tvarohová pomazánka, karotka, caro, Al. 1,6,7
Polévka zeleninová, Al. 1,3,9
Masové kuličky v rajčatové omáčce, špaldový knedlík, vitamínový čaj, Al. 1,3,7,9
Slunečnicový chléb, pomazánka z hlávkového salátu, paprika, vitamínový čaj, Al. 1,6,7,3
- Pátek** - Veka, lískooříšková pomazánka, granko, Al. 1,5,6,8,11
Polévka z červené čočky, Al. 1,9
Kuřecí plátek v kukuřičné košilce, bramborová kaše, mrkvový salát, tropic čaj, Al. 1,3,7,9
Chléb Rusti, pomazánka z tuňáka, bílá ředkev, tropic čaj, Al. 1,4,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová
vedoucí kuchařka

Miroslava Kolářová
ved.ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h. Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou

