



Jídelní lístek

od 18 - 22. 10. 2021

- Pondělí** - Himalájský chléb, pomazánka tvarohová s vejci, karotka, mléko, Al. 1,3,6,7
Polévka špenátová s kukuřičnými lupínky, Al. 1,3,7,9
Rybí filé na másle, šťouchané brambory s cibulkou, míchaný kompot, vitamínový čaj,
Vanilkový pudink, piškot, vitamínový čaj, Al. 1,3,7 Al. 1,4,9
- Úterý** - Selský rohlík, mrkvová pomazánka, rajče, čaj s mlékem, Al. 1,6,11,3,7
Polévka jáhlová se zeleninou, Al. 1,9
Srbské rizoto, salát z červené řepy, jablečný čaj, Al. 1,9
Lámankový chléb, vaječná pomazánka, paprika, jablečný čaj, Al. 1,6,11,3,7
- Středa** - Dalamánek, pomazánka masová, bílá ředkev, lipový čaj, Al. 1,7
Polévka z míchaných luštěnin, Al. 1,9
Kynuté knedlíky borůvkové se strouhaným tvarohem, mandarinka, tropic čaj Al. 1,3,7
Špaldový chléb, pomazánka ze šprotů, ozdoba pórek, tropic čaj Al. 1,12,4,7
- Čtvrtek** - Slunečnicový chléb, kapustová pomazánka, karotka, jahodový čaj, Al. 1,6,7,3
Polévka rajčatová s těstovinou, Al. 1,9
Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát, šípkový čaj, Al. 1,3,7,9
Veka, džemové máslo, nesquik, Al. 1,7
- Pátek** - Sójový rohlík, pomazánka z rybiho filé, ozdoba kysané zelí, lipový čaj, Al. 1,6,4,7
Polévka ovesná s mrkví, Al. 1,9
Kuřecí na paprice, těstoviny-gigli, mošt, Al. 1,7,9
Chléb, pomazánka kukuřičná s rajčaty, šípkový čaj, Al. 1,3,7

Oběd na přání
pro 6.B

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová
ved. ŠJ

