



# Jidelní lístek

od 11. - 15. 10. 2021

- Pondělí** - Rohlík, pomazánka z Lučiny, karotka, caro, Al. 1,7  
Polévka kmínová s vejcem, Al. 1,3,9  
Vepřový vrabec, dušené zelí, knedlík, džus, Al. 1,3,7,9  
Himalájský chléb, pomazánka z makrel, čerstvý okurek, malinový čaj, Al. 1,6,4,7
- Úterý** - Rusti chléb, pomazánka křehká, paprika, lipový čaj, Al. 1,7,3  
Polévka pórková, Al. 1,3,9  
Krutí plátek na divoko, rýže, salát z červené řepy, šípkový čaj, Al. 1,9  
Tvarohový krém s jahodami, piškot, šípkový čaj, Al. 1,7,3
- Středa** - Selský rohlík, pomazánka pohanková, rajče, meduňkový čaj, Al. 1,6,11  
Polévka sedlácká, Al. 1,7,9  
Brokolice zapečená a rajčaty a sýrem, brambory vař., ledový salát, jahodový čaj, jablko, Al. 1,3,7,9  
Chléb, pomazánka masová s kapií, bílá ředkev, jahodový čaj, Al. 1,7
- Čtvrtek** - Sójový rohlík, pomazánka tvarohová s mrkví, čaj s mlékem, banán, Al. 1,6,7  
Polévka zeleninová se špalďovými knedlíčky, Al. 1,3,9  
Uzená kotleta, hrachová kaše s cibulkou, okurek, chléb, jablečný čaj, Al. 1,9  
Lámankový chléb s pomazánkovým máslem, rajče, jablečný čaj, Al. 1,6,11
- Pátek** - Makový koláček, granko, Al. 1,3,7  
Polévka hovězí s fíkadovými nudlemi, Al. 1,9  
Irské hovězí kostky, bramborová kaše, salát z čínské zelí, vitamínový čaj, Al. 1,7,9  
Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, paprika, vitamínový čaj, Al. 1,6,7,4

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová  
Ved. kuchyně

Miroslava Kolářová  
ved. ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou

