



# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 1. - 5. 11. 2021

- Pondělí** - Rohlík, pomazánka z tuňáka, dětský bylinkový čaj, jablko, Al. 1,7,4  
Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky, Al. 1,3,9  
Čočka na kyselo, vařené vejce, okurek, chléb, džus, Al. 1,3,9  
Himalájský chléb, pomazánka masová, ozdoba kysané zelí, vitamínový čaj, Al. 1,6,7, 12
- Úterý** - Slunečnicový chléb, mrkvičkové máslo, rajče, caro, Al. 1,6,7  
Polévka pórková s vejci, Al. 1,3,9  
Krutí stejk s ajvarovou omáčkou, jasmínová rýže, salát z čínské zeli, lesní čaj, Al. 1,7,9  
Jogurt s džemem, ovocné kolečko, lesní čaj, Al. 1,3,7
- Středa** - Dalmánek, pomazánka z taveného sýru, karotka, mléko, Al. 1,7  
Polévka selská II, Al. 1,7,9  
Tvarohové vdolky, granko, banán, Al. 1,3,7  
Rustí chléb, pomazánka z ryb v tomate, paprika, jahodový čaj, Al. 1,4,7
- Čtvrtek** - Bulka s pomazánka z hlávkového salátu, rajče, lipový čaj, Al. 1,3,7  
Polévka drožd'ová, Al. 1,3,7,9  
Boloňské špagety, ledový salát, malinový čaj, Al. 1,7,9  
Lámankový chléb, tvarohová pomazánka, paprika, malinový čaj, Al. 1,6,11,7
- Pátek** - Veka, medové máslo, nesquik, Al. 1,7  
Polévka květáková, Al. 1,3,7,9  
Sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát s broskvemi, ostružinový čaj, Al. 1,3,7,9  
Chléb, pomazánka z červené řepy, ostružinový čaj, Al. 1,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová  
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová  
ved. ŠJ



Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou