



# Jídelní lístek

Od 20. - 24. 9. 2021

- Pondělí** - Rohlík pomazánka tvarohová s mrkví, karotka, mléko, Al. 1,3,7  
Polévka, z vaječné jíšky, Al. 1,3,9  
Hovězí guláš, knedlík, mošt, jablko, Al. 1,3,7,9  
Slunečnicový chléb, pomazánka ze šprotů, čerstvý okurek, ostružinový čaj, Al. 1,6,7,4,9
- Úterý** - Himalájský chléb, vaječná pomazánka, rajče, dětský bylinkový čaj, Al. 1,6,3,7  
Polévka ovesná s mrkví, Al. 1,9  
Těstovinový salát s krůtím masem, salát z čínské zeli, malinový čaj, Al. 1,9  
Jogurt s džemem, piškot, malinový čaj, Al. 1,3,7
- Středa** - Sójový rohlík, pomazánka z taveného sýru, karotka, bílá káva, Al. 1,6,7  
Polévka bramborová, Al. 1,9  
Čočka na kyselo, vařené vejce, okurek, chléb, limetkový čaj Al. 1,3,9  
Chléb, pomazánka z rybího filé, čerstvý okurek, limetkový čaj, Al. 1,4,7
- Čtvrtek** - Dalamánek, pomazánka kukuričná s rajčaty, paprika, lipový čaj, Al. 1,3,7  
Polévka květáková, Al. 1,3,7,9  
Vepřové žebírko na kmínu, bramborová kaše, kompot jablčný s jahodou, lesní čaj, Al. 1,7,9  
Špaldový chléb, jáhlová pomazánka, rajče, lesní čaj, Al. 1,7
- Pátek** - Veka, povidlové máslo, špaldové mléko, Al. 1,7  
Polévka droždíová Al. 1,9  
Kuřecí maso na čínský způsob, rýže, ledový salát, jahodový čaj, Al. 1,3,9  
Lámankový chléb, špenátová pomazánka, bílá ředkev, jahodový čaj, Al. 1,6,11,3,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová  
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová  
ved. ŠJ



Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou