

KDYŽ MÁŠ RUCE SLABÉ

Když máš ruce slabé

Když máš potíže

Tak si zkus zacvičit

To ti pomůže

Udělej dřep nebo pět

Kotoul tam a zpět

Projed' se na kole

Začni s tím hned teď !

Začni s tím hned teď !

Když máš ruce slabé

Když máš potíže

Tak si zkus zacvičit

To ti pomůže

Udělej dřep nebo pět

Kotoul tam a zpět

Projed' se na kole

Začni s tím hned teď !

Začni s tím hned teď !

Cvičení, cvičení není žádnémučení

Cvičení, cvičení je lék

Cvičení, cvičení bolestitiodčíní

Cvičení, cvičení je lék

Karaoke text: Dělání, dělání - Zdeněk Svěrák a Jaroslav Uhlíř