



Jídelní lístek

od 7. - 11. 12. 2020

- Pondělí** - Jogurt s džemem, piškot, bylinkový čaj, Al. 1,3,7
Polévka z dýně Hokkaido s krutonky, Al. 1,7,9
Smažené rybí prsty, bramborová kaše, okurkový salát, malinový čaj, Al. 1,3,7,9,4
Špaldový chléb, vaječná pomazánka, rajče, malinový čaj, Al. 1,12,3,7
- Úterý** - Sójový rohlík, pohanková pomazánka, paprika, meduňkový čaj, Al. 1,6
Polévka z vaječné jíšky, Al. 1,3,9
Vepřová kýta na paprice, těstoviny copánky, džus, jablko, Al. 1,7,9
Himalájský chléb, ředkvičková pomazánka, vitamínový čaj, Al. 1,6,7
- Středa** - Dalamánek, rybí pomazánka, kysané zelí, lipový čaj, Al. 1,4,7,12
Polévka cizrnová, Al. 1,9
Krupicová kaše s perníkem, šípkový čaj, banán, Al. 1,7,8
Chléb, pomazánka kukuřičná s rajčaty, paprika, šípkový čaj, Al. 1,3,7
- Čtvrtek** - Selský rohlík, pomazánka tvarohová, karotka, špaldové mléko, Al. 1,6,11,7
Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky, Al. 1,3,9
Kuřecí řízek v kukuřičné košilce, brambory vař., kompot broskvový s jahodami,
ovocný čaj, Al. 1,3,7,9
Lámankový chléb, pomazánka z fazolových lusků, paprika, ovocný čaj, Al. 1,6,11,3,7
- Pátek** - Tvarohový koláček, granko, Al. 1,3,7
Polévka špenátová s kukuřičnými lupínky, Al. 1,3,7,9
Bulgurové rizoto s krutím masem, salát z červené řepy, hruškový čaj, Al. 1,9
Rustí chléb, pomazánka z makrel, čerstvý okurek, hruškový čaj, Al. 1,7,4

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová
ved. ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou

