



Jídelní lístek

od 14. - 18. 12. 2020

- Pondělí** - *Himalájský chléb, pomazánka ze strouhaného sýru, karotka, špaldové mléko, Al. 1,6,7*
Polévka květáková, Al. 1,3,7,9
Vepřové na kmínu, rýže, salát z červeného zelí, šípkový čaj, Al. 1,9
Tvarohový krém jahodový, piškot, šípkový čaj, Al. 1,7,3
- Úterý** - *Selský rohlík s pomazánkovým máslem a vejcem, rajče, mléko, Al. 1,6,11,3,7*
Polévka zeleninová s špaldovými knedličky, Al. 1,3,7,9
Hrachová kaše s uzenou kotletou, okurek, chléb, jablečný čaj, Al. 1,9
Slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka, jablečný čaj, Al. 1,6,3,7
- Středa** - *Dalamánek, masová pomazánka, kysané zelí, meduňkový čaj, Al. 1,7,12*
Polévka ovesná s mrkví, Al. 1,9
Těstovinový salát zeleninový, sypaný sýrem, obloha rajče, hruškový čaj, Al. 1,7,9
Chléb, pomazánka ze šprotů, bílá ředkev, hruškový čaj, Al. 1,4,7
- Čtvrtek** - *Sójový rohlík, pomazánka kředlubnová s Lučinou, rajče, čaj s mlékem, Al. 1,6,7*
Polévka hovězí s játrovou rýží a nudlemi, Al. 1,3,9
Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, knedlík, džus, Al. 1,3,7,9
Lámankový chléb s pomazánkovým máslem, jablko, vitamínový čaj, Al. 1,6,11,7
- Pátek** - *Rohlík, pomazánka z ryb v tomatě, paprika, ostružinový čaj, Al. 1,4,7*
Polévka čočková, Al. 1,3,9
Holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, ostružinový čaj, Al. 1,3,7,9
Večera, pomazánka tvarohová s ananasem, caro, Al. 1,7

Krásné Vánoce všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová
ved. ŠJ



Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou