



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9. - 13. 11. 2020

- Pondělí** - Makový závin, caro, Al. 1,3,7
Polévka z červené čočky, Al. 1,9
Čevabčiči, šťouchané brambory s cibulkou, okurkový salát, ovocný čaj, Al. 1,3,9
Chléb, pomazánka z makrel, paprika, ovocný čaj, Al. 1,4,7
- Úterý** - Lámankový chléb, ředkvičková pomazánka, rajče, lipový čaj, Al. 1,6,11,7
Polévka bramborová, Al. 1,9
Kuřecí plátek na kari, rýže, ledový salát, jahodový čaj, Al. 1,9
Tvarohový krém s čokoládou, piškot, jahodový čaj, Al. 1,7
- Středa** - Selský rohlík, pomazánka pohanková, bílá ředkev, meduňkový čaj, Al. 1,6,7
Polévka petrželová krémová s kroužky, Al. 1,7,9
Těstovinový salát se zeleninou sypaný sýrem, obloha rajče, lesní čaj, Al. 1,9
Himalájský chléb, vaječná pomazánka, paprika, lesní čaj, Al. 1,6,3,7
- Čtvrtek** - Dalamánek, pomazánka tvarohová, karotka, mléko, Al. 1,7
Polévka z vaječné jíšky, Al. 1,3,9
Segedínský guláš, knedlík, džus, Al. 1,3,7,9,12
Rustí chléb, pomazánka z fazolových lusků, okurek, vitamínový čaj, Al. 1,7,9
- Pátek** - Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, rajče, ořechový čaj, Al. 1,6,7,4
Polévka z hlívy ústříčné, Al. 1,7,9
Vepřová kotleta pečená, bramborová kaše, broskvový kompot, ořechový čaj,
Al. 1,7,9
Ovocná müsli tyčinka, špaldové mléko, Al. 1,6,8,11,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová, ved. kuchařka
Miroslava Kolářová, ved.ŠJ



Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou