



Jídelní lístek

od 16. - 20. 11. 2020

Pondělí - Rohlík, pomazánka ze strouhaného sýru, karotka, caro, Al. 1,7
Polévka slepičí s masem a nudlemi, Al. 1,9
Vařené vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb, džus, Al. 1,3,9
Malinový pudink, piškot, vitamínový čaj, Al. 1,3,7

Úterý - Státní svátek

Středa - Dalamánek, pomazánka ze šprotů, rajče, meduňkový čaj, Al. 1,4,7
Polévka ovesná s mrkví, Al. 1,9
Kuřecí nudličky na čínský způsob, rýže, salát z červené řepy, jablečný čaj, Al. 1,9
Slunečnicový chléb, pomazánka kedlubnová s Lučinou, bílá ředkev, jablečný čaj,
Al. 1,6,3,7

Čtvrtek - Selský rohlík, pomazánka tvarohová s vejci, rajče, čaj s mlékem, Al. 1,6,11,3,7
Polévka zeleninová s cizrnovými knedlíčky, Al. 1,3,9
Vepřová kýta na smetaně, špaldový knedlík, mošt, jablko, Al. 1,3,7,9
Lámankový chléb, kapustová pomazánka, paprika, jahodový čaj, Al. 1,6,11,3,7

Pátek - Sójový rohlík, hermelínová pomazánka, karotka, mléko, Al. 1,6,7
Polévka z rybího filé, Al. 1,4,9
Hovězí na rajčatech, penne těstoviny, pórkový salát s jablky a mrkví,
vitamínový čaj, Al. 1,9
Himalájský chléb, zeleninová pomazánka, paprika, pomerančový čaj, Al. 1,6,3,7,9

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová
ved.ŠJ



Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou