



# Jídelní lístek

od 12. - 16. 10. 2020

**Pondělí** - Rohlík, pomazánka z Lučiny, karotka, bílá káva, Al. 1,7  
Polévka kmínová s vejcem, Al. 1,3,9  
Vepřový vrabec, dušené zelí, knedlík, džus, Al. 1,3,7,9  
Himalájský chléb, pomazánka z makrel, čerstvý okurek, ovocný čaj, Al. 1,6,4,7

**Úterý** - Rusti chléb, pomazánka z fazolových lusků, paprika, lipový čaj, Al. 1,7,3  
Polévka pórková, Al. 1,3,9  
Krutí plátek na divoko, rýže, salát z červené řepy, lesní čaj, Al. 1,9  
Tvarohový krém s jahodami, piškot, lesní čaj, Al. 1,7,3

**Středa** - Selský rohlík, pomazánka pohanková, rajče, meduňkový čaj, Al. 1,6,11  
Polévka z hlívy ústřičné, Al. 1,7,9  
Brokolice zapečená a rajčaty a sýrem, brambory vař., ledový salát, farmářský sirup, jablko, Al. 1,3,7,9  
Chléb, pomazánka z králíka, bílá ředkev, pomerančový čaj, Al. 1,7

**Čtvrtek** - Sójový rohlík, pomazánka tvarohová s mrkví, čaj s mlékem, banán, Al. 1,6,7  
Polévka z vaječné jíšky, Al. 1,3,9  
Uzená kotleta, hrachová kaše s cibulkou, okurek, chléb, jahodový čaj, Al. 1,9  
Lámankový chléb s pomazánkovým máslem, rajče, jahodový čaj, Al. 1,6,11

**Pátek** - Makový koláček, špaldové mléko, Al. 1,3,7  
Polévka hovězí s fíkadlovými nudlemi, Al. 1,9  
Irské hovězí kostky, bramborová kaše, salát z čínské zelí, hruškový čaj, Al. 1,7,9  
Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, paprika, hruškový čaj, Al. 1,6,7,4

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová  
Ved. kuchařka

Miroslava Kolářová  
ved. ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou

