Základní škola a Mateřská škola A. Štěpánka Dolany, přísp.org., 783 16 Dolany 174, ☎ : 585151757, e.mail: jidelna@zsdolany.cz

Jídelní lístek

od 31. 8. - 4. 9. 2020

Pondělí - *Dalamánek, pomazánka z taveného sýru, rajče, bílá káva, Al. 1,7*
Polévka brokolicová krémová, Al. 1,3,7,9
Vepřové na kmíně, rýže, salát z červené řepy, hruškový čaj, Al. 1,9
Lámankový chléb, rybí pomazánka, okurek, hruškový čaj, Al. 1,6,11,4,7

Úterý - *Tmavý chléb, mrkvičkové máslo, špaldové mléko, Al. 1,7*
Polévka pohanková se zeleninou, Al. 1,9
Boloňské špagety, ledový salát, sirup-citron, Al. 1,9
Ovocná přesnídávka, piškot, ovocný čaj, Al. 1,3

Středa - *Selský rohlík, rozhuda, bílá ředkev, bylinkový čaj, Al. 1,6,11,7*
Polévka sedlácká, Al. 1,9
Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, míchaný kompot, šípkový čaj, Al. 1,3,7,9
Chléb, pórková pomazánka, rajče, šípkový čaj, Al. 1,3,7

Čtvrtek - *Tvarohový šáteček, dětské cappuccino, Al. 1,3,7*
Polévka z rybího filé, Al. 1,4,9
Ruské hovězí, špaldový knedlík, džus, jablko, Al. 1,3,7,9
Himalájský chléb, ředkvičková pomazánka, jablečný čaj, Al. 1,6,7

Pátek - *Sójový rohlík, pomazánka z droždí, karotka, mléko, Al. 1,6,3,7*
Polévka dýňová s krutonky, Al. 1,7,9
Čevabčiči, brambory vař., okurkový salát, jahodový čaj Al. 1,3,7,9
Slunečnicový chléb, pomazánka zeleninová, paprika, jahodový čaj, Al. 1,6,3,7,9

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová
ved. ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h
Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou