

Jídelní lístek

od 19. - 23. 8. 2019

- Pondělí** - Rohlík, pomazánka z taveného sýru, karotka, mléko, Al. 1,7
Polévka kmínová s houskou, Al. 1,3,9
Vařené vejce, koprová omáčka, brambory vař., džus, Al. 1,3,7
Himalájský chléb, pomazánka z tuňáka, paprika, švestkový čaj, Al. 1,6,4,7
- Úterý** - Dalať s pomazánkovým máslem, plátek rajčete, bylinkový čaj, Al. 1,7
Polévka květáková Al. 1,3,7,9
Přírodní kuřecí řízek, rýže, okurkový salát, vitamínový čaj, Al. 1,7
Slunečnicový chléb, rozhuda, jablko, vitamínový čaj, Al. 1,6,7
- Středa** - Sojový rohlík, pomazánka z makrel, plátek okurku, meduňkový čaj, Al. 1,6,4,7
Polévka fazolová, Al. 1,9
Domácí povidlové buchty, kakao, Al. 1,3,7
Chléb, masová pomazánka s kapií, bílá ředkev, hruškový čaj, Al. 1,7
- Čtvrtek** - Lámankový chléb, pomazánka z fazolových lusků, rajče, lesní čaj, Al. 1,6,11,3,7
Polévka hovězí s krupkami, Al. 1,9
Sekaná pečeně, hlávkové zelí, brambory vař., lesní čaj, Al. 1,3,9,
Ovocná müsli tyčinka, kokosové mléko Al. 1,6,7,8,11
- Pátek** - Selský rohlík, pohanková pomazánka, paprika, lipový čaj, Al. 1,6,11,7
Polévka zeleninová s ovesnými vločkami, Al. 1,9
Cikánská vepřová kýta, těstoviny, salát z čínské zelení, ořechový čaj, Al. 1,9
Tmavý chléb s pomazánkovým máslem a vejcem, rajče, ořechový čaj, Al. 1,3,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Jitka Zatloukalová
vedoucí kuchařka

Miroslava Kolářová
ved. ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou

